

סילבוס קורס הדרכת

עבודה בגובה

י.א.ש. פרויקטים

ובטיחות בע"מ



תוכן עניינים

פרופיל חברה 2

הדרכת עבודה בגובה 4

1. עבודה על סולמות 5

2. עבודה מתוך סלים להרמת אדם 5

3. עבודה מתוך בימות הרמה מתרוממות ופיגומים ממוכנים 7

4. עבודה בתוך מקום מוקף (חלל מוקף) 8

5. עבודה מעל לפיגומים נייחים 9

6. עבודה מעל גגות 10

7. עבודה מעל מבנה קונסטרוקציה 11

קורס נאמני בטיחות שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס עזרה ראשונה בסיסי שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס אחראי רעלים שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס בטיחות לאנשי אחזקה שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

הסמכת אתנים שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס עגורנאי גשר עילי ועגורנאי שער (סוג ג) שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס מפעילי עגורן להעמסה עצמית (סוג ד') שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס מלגזה נועד להכשרת מפעילי מלגזות שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס ריענון מפעילי מלגזה שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס מכונה ניידת שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

הכשרת נהגים מובילי חומ"ס שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס עבודה וחילוץ מחלל מוקף שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס עבודה וחילוץ מחלל מוקף – 3 ימי הדרכה שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קורס הקמת צוות חילוץ ממתארי גובה שונים שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

הדרכת אדם כשיר שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

הדרכת כיבוי אש שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

הדרכת בטיחות לאנשי אחזקה וחשמלאים שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

פרופיל חברה

שרותי בטיחות- מה זה ולמה זה חובה?

בטיחות וגהות מהווה תחום שמטרתו שימור בריאות העובדים, מניעת תאונות עבודה וכן מניעת נזקים כלכליים ומזעורם. עם השנים גברה המודעות לנושא הבטיחות והבריאות התעסוקתית בעקבות ההתפתחות התעשייתית המואצת ועתירת הסיכונים בעידן הטכנולוגי. על כן, כלל החברות נדרשות להכיר את החוק, את תקנות הבטיחות ויישומן, וכן להשקיע משאבים רבים לשיפור הבטיחות ובריאות העובדים. כמו בכל העולם, כך גם בישראל, נחקקו חוקים ותקנות בנושא הבטיחות והגהות. חוק 'ארגון ופיקוח על העבודה התשי"ד-1954, קובע כי בכל מקום (מפעל), בו מועסקים לפחות חמישים עובדים ויש בו סיכון בריאותי- חובה למנות ממונה בטיחות.

השירותים שלנו:

- פיקוח בטיחות לארגונים ולמפעלים בהיקף של רבע עד משרה מלאה.
- הכנת תיק מפעל.
- הכנת תוכנית בטיחות למפעלים ולפרויקטים, ליווי והטמעה בארגון.
- סיקרי סיכונים עבור פרויקטים שונים.
- תוכניות סדר הנפה.
- הכנה והכשרת צוותי חירום.
- הכנה וניהול תרגילי חירום.
- ניהול מצבי חירום.
- הדרכות בטיחות בנושאים שונים.
- הדרכות בנושא כיבוי אש.
- מכירה ומתן שירותי ציוד כיבוי אש ובטיחות.
- פרויקטים שונים בתחום העבודה בגובה בחללים מוקפים ועבודות מסוכנות בגובה (כגון ירידה בסנפלינג)

הדרכה מקצועית היא אחת מאמצעי המניעה החשובים והאפקטיביים ביותר העומדים לרשות המפעל והארגון.

תקנת ארגון הפיקוח על העבודה (מסירת מידע והדרכת עובדים) התשנ"ט-1999, קובעת כי "מחזיק במקום עבודה (מעביד) ימסור לעובד במקום העבודה מידע עדכני בדבר הסיכונים במקום, ובפרט בדבר הסיכונים הקיימים בתחנת העבודה שבה מועסק העובד, כמו כן, ימסור לו הוראות עדכניות לשימוש, להפעלה ותחזוקה בטוחים של ציוד, של חומר ושל תהליכי העבודה במקום", יתרה מכך, "מחזיק במקום העבודה יחזור ויקיים הדרכה כאמור בהתאם לצורכי העובדים לפחות אחת לשנה".

י.א.ש. פרויקטים ובטיחות בע"מ חרטה על דגלה את חשיבות תקנות וחוקי הבטיחות ועל כן מספקת שירותי הדרכות בטיחות בנושאים הבאים:

- הדרכת עבודה בגובה.
- ריענון הדרכת עבודה בגובה.
- קורס נאמני בטיחות (לאחר אישור משרד הכלכלה).
- הסמכת אתמים.
- הסמכת עגורני גשר עילי ועגורני גשר ג'1, ד'2.
- הכשרת מפעילי מלגזה (בשיתוף פעולה עם בית ספר לתעבורה).
- ריענון למפעילי מלגזה .
- רישיון למכונה ניידת (בשיתוף פעולה עם בית ספר לתעבורה).
- מגיש עזרה ראשונה.
- בטיחות לאנשי אחזקה.
- הכשרת צוות חילוץ.
- בונה פיגומים מקצועי.
- ועוד...

סגל ההדרכה של חברתנו הנם אנשי מקצוע ותיקים ובעלי ניסיון רב בתעשייה ובתחומי הבטיחות. ההדרכות מתקיימות במרכז ההדרכה של החברה, ולפי בקשות מיוחדות גם באתר הלקוח.

מבין לקוחותינו:

- כימיקלים לישראל (מפעלי ים המלח, רותם אמפרט, פריקלאס).
- מפעל Avgol, דימונה.
- מפעל על-בד, דימונה.
- ברן ישראל בע"מ.
- OPC רותם.
- א.פ.י.ד תעשיות טכנולוגיה בע"מ.
- תע"ש מערכות (תעשייה צבאית).
- מפעל אקוסול אקולוגיה בע"מ
- Sarens NV.
- מנופי אבי בע"מ.
- אלקטרה אנרגיה בע"מ.
- פניציה מפעלי זכוכית בע"מ.
- אקרשטיין בע"מ.
- נגב קרמיקה.
- אקספרס Belfor בע"מ.
- Imaprojects LTD
- Solarca
- עיסא חורי מפעלי מתכת בע"מ
- ועוד....

הדרכת עבודה בגובה

אוכלוסיית היעד:

ע"פ תקנה 2/5 מחויב כל אדם העובד מעל גובה של 2 מטרים, במקום הקיימת בו סכנת נפילה, לעבור הדרכה על עבודה בגובה ע"פ תחומי העבודה בגובה בהתאם להגדרתם בתקנות העבודה. כל זאת למעט עבודה בגובה על גבי תרנים או עבודות גלישה בחזיתות מבנים.

אופן הלימוד:

הדרכה עיונית- בקבוצות של עד 25 משתתפים ובהתאם לכיתת הלימוד.
 הדרכה מעשית- בקבוצה של עד 10 משתתפים.
 ההדרכה מועברת ע"י מדריך מוסמך לעבודה בגובה בעל תעודת הכשרה באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות העבודה. על התעודה להיות ממוסד מוכר על משרד הכלכלה
 משך ההכשרה המפורטת בפרק זה היינה המינימום הנדרש בהתאם לדף ההוראות הכלליות, משך ההכשרה מחויב בהרחבות בהתאם לאופי העבודה המבוצעת וסוגי הכלים בעבודה.

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא	מהי עבודה בגובה ומדוע חשוב ללמוד עליה? סיכונים מרכזיים,, גידורים ומעקות, מדרכות מעבר, תרחישי סיכון אופייניים	60 דקות	עיוני בכיתה
נתונים וסטטיסטיקה	ניתוח תאונות עבודה בגובה בישראל ובעולם.		עיוני בכיתה
חוקים ותקנות	דרישת תקנת עבודה בגובה 2/5 אחריות אישית אחריות ניהולית היבט הציוד		עיוני בכיתה
זיהוי והערכת סיכונים	זיהוי ואיתור הסיכונים דפוס חשיבה לעבודה בגובה נפיצת חפצים והערכת הסיכון		עיוני בכיתה
ציוד מגן אישי			
הנפילה	דינמיקה של נפילה, פקטור הנפילה ומרווח נפילה בטוח	30 דקות	עיוני בכיתה
ציוד מגן אישי (רתמה, כובע מגן ונעלים)	הכרת הציוד, תקנים, פסילה ואחזקה		עיוני בכיתה
טעויות נפוצות	ציוד מגן אישי לא מתאים. אי התייחסות לנהלי חירום.		עיוני בכיתה
סה"כ		1.5 שעות (90 דקות)	

• זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

1. עבודה על סולמות

תכנית זאת דנה בפרטי ההדרכה של עובדים בסולמות, וכמו כן מנהלים, אנשי רכש וספקים העוסקים בסולמות, על מנת לאפשר ידע בעבודה עם ועל סולמות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

משתמשים בסולמות במפעלים, מוסדות ואתרי בניה לרבות מנהלים וספקים של סולמות וכל גורם אחר העושה שימוש בסולמות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

ביצוע ההדרכה - ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מעל סולמות והוא רשום במרשם, באמצעות 2 סוגי סולמות לפחות (סולם נסמך וסולם ניצב)

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא	סיכונים בעבודה על סולמות וסוגי סולמות. דרישת התקנות (פרק ה')	30 דקות	עיוני בכיתה
דרישות בסיס כתנאי לשימוש בסולם	תקנים רלוונטיים ועיקרי הדרישות א. חשיבות. ב. זיהוי סולם בעל אישור תקן. ג. דרישות מסולמות באתרי בניה		
סוגי עבודות מותרות בעבודה על סולם שאינו קבוע	תקנה 8 - חובת שימוש בציוד להגנה בעת ביצוע עבודה בגובה		
נקודות לבדיקה	בדיקת כל חלקי הסולם. איכות, טיב, פסילה.	15 דקות	הסבר בשטח
התאמת סוג הסולם ליעודו	בחירת סולם המותאם לאזור עבודה, גובה, צורך שימוש.		
הצבת סולם נייד	בסיס, גובה, מכשולים.	10 דקות הסבר בשטח	שיטה מעשית לקביעת זווית הטיה, ע"מ להקנות לסולם יציבות מרבית.
עליה/ירידה מסולם נייד ושימוש במערכות עבודה ואבטחה	לבוש, ציוד וכלים, ידיים. עיגון או קיבוע הסולם למבנה, הכרה ושימוש במערכת מיקום ותמיכה,	25 דקות	הסבר בשטח
עליה/ירידה סולם מעל 4.5 מטרים	דרישות התקנות החדשות, שימוש ותרגול במערכת לבלימת נפילה, קווי עיגון, עכבר טיפוס, לרבות תקנים, פסילה ואחזקה	10 דקות תרגול לחניך	סה"כ - 100 דקות תרגול
עלייה וירידה מסולם קבוע	אישור, בדיקה ושימוש במערכת אבטחה.	20 דקות הסבר בשטח	פרק זה יילמד באם במפעל קיימים סולמות קבועים.
סה"כ		80 דקות עיוני והסבר בשטח	10+ דקות תרגול מעשי לחניך

• זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

2. עבודה מתוך סלים להרמת אדם.

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים בסיסיים לביצוע עבודה בטוחה מתוך סלים להרמת אדם המותקנים על מלגזות, טרקטורים, מעמס טלסקופי ועגורנים לסוגיהם (למעט עגורן צריח) שאינם מצוידים באמצעי פיקוד מתוך הסל, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים בתדירות שונה מתוך הסלים הללו.

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא	סיכונים בעבודות גובה. סטטיסטיקה של תאונות. עקרונות יציבות. ביסוס, מומנטים וכוחות. שימוש ברתמות בטיחות ועיגון העובד.	30 דקות	עיוני בכיתה
דרישות ייחודיות	מלגזות /עגורנים מבנה וגובה גידור בדיקות תקופתיות מרחקי בטיחות מחשמל	10 דקות 20 דקות	עיוני בכיתה
הצבה נכונה	בדיקת אזור העבודה. הוראות שימוש ובטיחות. גישה לנקודת עבודה. דרישות מהמפעיל/איסורים.	30 דקות	הסבר בשטח
קשר וסימני איתות	בין המפעיל לבין העובד שבסל. בדיקות והכנות לפני שימוש.	30 דקות	הסבר בשטח
תרגול מעשי	קשירה למלגזה / עגורן. הרמה והורדה. הכרה, שימוש וכיוונון מע' למניעת נפילה ומעבר לקונסטרוקציה. חילוץ בזמן חירום.	15 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
סה"כ		2 שעות לימוד עיוני והסבר בשטח	+ 15 דקות תרגול מעשי לכל חניך.

- זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

3. עבודה מתוך בימות הרמה מתרוממות ופיגומים ממוכנים

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים בסיסיים לעבודה בטוחה, מתוך פיגומים ממוכנים, בימות הרמה מתרוממות (במני"ם), או סלי הרמה המצוידים באמצעי פיקוד מתוך הסל.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים בתדירות שונה מתוך המתקנים הללו, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא	סיכונים בעבודות גובה סטטיסטיקה של תאונות עקרונות יציבות ביסוס, מומנטים וכוחות.	30 דקות	עיוני בכיתה
דרישות ייחודיות	מבנה הבמות וסוגים. בדיקות תקופתיות. מרחקי בטיחות מחשמל. שימוש ברמת בטיחות ועיגון העובד.	10 דקות 20 דקות	עיוני בכיתה
הצבה נכונה	בדיקת אזור העבודה. הוראות שימוש ובטיחות. גישה לנקודת עבודה. דרישות מהמפעיל/איסורים.	30 דקות	הסבר בשטח
קשר וסימני איתות	בין המפעיל לבין העובד שבסל. בדיקות והכנות לפני שימוש.	30 דקות	הסבר בשטח
תרגול מעשי	הפעלה מלמטה ומהבמה, הכרה, שימוש וכיוונון מעי' למניעת נפילה ומעבר לקונסטרוקציה. חילוץ בזמן חירום	20 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
סה"כ		2 שעות לימוד	+ 20 דקות תרגול מעשי לכל חניך

- זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

4. עבודה בתוך מקום מוקף (חלל מוקף)

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים לעבודה בטוחה בחללים מוקפים מבחינת נושא הגובה בלבד.

אוכלוסיית היעד

לעובדים אשר במסגרת תפקידם נכנסים לחללים מוקפים שאינם דורשים היתר כניסה ואינם מסוכנים בשהייה, אשר

הערות:

- התכנית המצ"ב הינה תכנית בסיסית בלבד ואינה נוגעת בכלל הסיכונים בחלל מוקף אלא בסיכוני הגובה בלבד.
- אין להיכנס או לבצע כל עבודה בחלל מוקף ללא הדרכה מסודרת בדבר כלל הסיכונים הקיימים בחלל מוקף וללא אמצעי מגן ואמצעי חילוץ המתאימים לסיכונים.

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
זיהוי הסיכונים בעבודה בחלל מוקף	זיהוי סיכוני הגובה בעבודה בחלל מוקף ודרכי התמודדות איתם	30 דקות	הסבר בשטח
ציוד ייעודי הדרוש לעבודה בחלל מוקף	סקירת הציוד הייעודי הדרוש לעבודה וחילוץ בחלל מוקף כגון, רתמות ייעודיות, חצובה וכננת, כולל הדגמה והצבה לרבות, תקנים פסילה ואחזקה.	30 דקות	
הגישה לחלל מוקף	תרגול כניסה ויציאה באמצעות סולם או מערכת הורדה בתלוי	10 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
מערכות אבטחה וחילוץ	מערכות בלימת נפילה המאפשרות חילוץ		
תרגול וחילוץ מחלל מוקף	תרגול עבודה בחלל מוקף בעזרת הציוד הייעודי, (לרבות שימוש במערכת מיקום ותמיכה, מע' לבלימת נפילה, קווי עיגון אנכי, בולם נפילה נסוג) . נהלי חילוץ מחלל מוקף + תרגול.		
סה"כ		שעה אחת הסבר בשטח	+ 10 דקות תרגול מעשי לכל חניך

- זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

5. עבודה מעל לפיגומים נייחים.

תוכנית זו עוסקת בהדרכת עובדים על פיגומים, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים על גבי פיגומים ובעיקר עובדי בניין, אחזקה, מתקני מערכות וכדומה, (שאינם מתקיני הפיגומים).

הדרכה עיונית ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.

הערות

- תכנית הכשרה זו אינה באה כתחליף לדרישות החוק, לרבות תקנות הבטיחות בעבודה (עבודות בניה), התשמ"ח-1988, בהקשרם למתקיני הפיגומים (בונה מקצועי לפיגומים)

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא לעבודה על פיגומים	תקן ישראלי לפיגומים, ת"י 1149 חלק 1 דרישות תקנות עבודות בניה בהקשר לפיגומים סכנות בבנייה ועבודה על פיגומים	45 דק'	עיוני
בחירת ובדיקת פיגום	משפחות עיקריות וסוגי פיגומים בחירה, בדיקה, ניווד ואחסנה תאונות ולקחן	15 דק'	עיוני
בניית פיגום	בדיקה, יציבות, שלבי עבודה, חיזוקים	1.5 שעות	מעשי
מערכות אבטחה בבניית פיגום	נקודות עיגון, מערכות אבטחה צרית, מרחבית, גמישה, ומערכות מיקום ותמיכה		
משטחים ומדרכות בפיגום	הגידור המתאים כאמצעי למניעת נפילה מגובה, מניעת נפילת חפצים/חומרים/ציוד, דרכי גישה בטיחותיות, מדרכות מעבר. מערכות ריסון	15 דקות	מעשי
תרגול בנייה	בניית פיגום עצמאי ותרגול הנלמד	15 דקות	מעשי
סה"כ		1 שעה עיוני שעתיים מעשי	

- זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

6. עבודה מעל גגות

תכנית זאת דנה בפרטי ההדרכה – כמתן כלי מעשי לעבודה בטוחה על משטחי עבודה, לרבות מעל גגות תלולים, שבירים ומשופעים או מעל תקרות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים מידי פעם על, גגות, תקרות ומשטחי עבודה אחרים בגובה. הדרכה ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר .

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא לבטיחות בגובה בעבודה על משטחי עבודה לרבות גגות ותקרות	סוגי גגות והסיכונים השונים בעבודה עליהם תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה על גגות שבירים ומשופעים)	45 דקות	עיוני
זיהוי הסיכונים ודרכי מניעתם	זיהוי הסיכונים באתר, דרכים למניעת סיכונים ומתן הוראות בטיחות	15 דקות	הסבר בשטח
עיון	עקרונות להכנת עיון באזור אורבני, סוגים, כוחות, כיווני עבודה וסיכונים.	15 דקות	הסבר בשטח
מערכות ריסון	הכרה בדיקה ובניה של מערכת ריסון בעבודה, (כולל בדיקה ופסילת ציוד) על משטחים מוגבהים וגגות שטוחים,	30 דקות	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
קווי חיים	בחירה, בדיקה והתקנת קו חיים אופקי תקני כמערכת ריסון ו/או בלימה בשילוב מערכות אחרות .	30 דק'	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
מערכות בלימת נפילה	סוגי מערכות בלימת נפילה בעבודה (כולל בדיקה ופסילת ציוד) בתקרות ועליות גג ומעל גגות שבירים ומשופעים – הכרה ותרגול	60 דקות	תרגול מעשי בהתאם לסוג העבודה המבוצעת
סה"כ		3 שעות ו-15 דקות	

• זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.

7. עבודה מעל מבנה קונסטרוקציה

תכנית זאת עוסקת בהדרכת העובדים על מבנה קונסטרוקציה בכל מתאר (למעט עבודת טיפוס תרנים), אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים על גבי קונסטרוקציות במתארי עבודה שונים ובעיקר עובדי בניין, אחזקה, מתקני מערכות וכדומה.
הדרכה עיונית ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר .

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
מניעת נפילה	הגידור המתאים כאמצעי למניעת נפילה מגובה, מניעת נפילת חפצים/חומרים/ציוד, דרכי גישה בטיחותיות, מדרכות מעבר.	15 דקות	הסבר בשטח
יציבות- מניעת כשל	דרישות בטיחותיות לביצוע עבודה מעל לקונסטרוקציה. ניהול וזיהוי סיכונים כתנאי מוקדם.	15 דקות	
עיגון	עקרונות להכנת עיגון באזור אורבני, סוגים, כוחות, כיווני עבודה וסיכונים.	15 דקות	הסבר בשטח
מערכות ריסון	הכרה בדיקה ובניה של מערכת ריסון בעבודה, (כולל בדיקה ופסילת ציוד) על משטחים מוגבהים ומסבכים.	30 דק'	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
קווי חיים	בחירה, בדיקה והתקנת קו חיים אופקי תקני כמערכת ריסון ו/או בלימה בשילוב מערכות אחרות .	30 דק'	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
תרגול	עבודה על מבנה קונסטרוקציה (תוך שימוש במערכת מיקום ותמיכה, מעי' לבלימת נפילה, קווי עיגון, בולם נפילה נסוג, לרבות תקנים פסילה ואחזקה)	60 דקות	מעשית
סה"כ		2 שעות ו-45 דקות	

- זמן עבור הסמכת עובד חדש. הדרכת רענון – 50% מזמן זה.